

ライフ×永谷園「親子で食べること&お茶づけについて学ぼう」イベントを開催

2024年12月9日10:00

“おいしい” “ワクワク” “ハッピー” をお届けするライフコーポレーションは、株式会社永谷園と協同で食に関する親子向けイベントを11月23日（土）にライフ戸塚汲沢店で開催しました。



ライフからは、食べることの大切さを学ぶ食育イベントとして、バランスの良い食事についての話や不足しがちな野菜をミッションに沿って実際の売り場から探す“ミッションゲーム”を行いました。

ミッションゲームでは、「実を食べる野菜」「葉を食べる野菜」「外側と内側の色が違う野菜」など野菜の育ち方に関するクイズに挑戦してもらい、普段何気なく食べている野菜を身近に感じてもらいました。



永谷園からは、朝食の大切さについてのお話とお茶づけの試食を行いました。試食の際には、「お茶づけに合うトッピング」を売り場で探し、多数決で選ばれた食材を実際にのせて食べていただきました。

永谷園おすすめの「ツナ」「コーン」「枝豆」のほかに、午前の部では「あげ玉」、午後の部では「かにかま」が選ばれ、トッピング探しでは様々なアイデアが出て盛り上がりました。



イベントには小学生とその保護者の方、合計 27 名にご参加いただきました。

参加者からは、

「野菜の 1 日摂取量を分かりやすく知ることができた」

「お茶づけは寒い時期に簡単に食べることができ、体も温まる」

「お茶づけに合うトッピングをお店の中から探して、実際に食べることができて楽しかった」
など食べること・お茶づけについてよく学べたと、多くの感想が寄せられました。

永谷園 めざまし茶づけブランドサイト

子どもの朝ごはんにお茶づけを！朝食に、簡単・手軽なお茶づけはいかがでしょう？朝が苦手なお子さまも、ササッと食べてスイッチ ON！

<https://www.nagatanien.co.jp/brand/ochaduke/mezamashi.html>

味ひとすじ
永谷園

忙しい朝に、ササッと新習慣

めざまし茶づけ

ママの朝はバタバタ！
「早く！急いで！」が口ぐせになっていませんか？
そんな朝に、ササッとつくれるお茶づけはどうでしょう？
朝が苦手なお子さまも、ササッと食べてスイッチオン！

『ライフらしさ』宣言！

株式会社ライフコーポレーションは、当社が目指す姿を『ライフらしさ』宣言！と明文化いたしました。お客様にとっても従業員にとっても『私の生活に欠かせない存在』『私のお店』になりたいという想いと意志が込められています。

今日も見つかる、新しいLife。

とって新鮮な食材。ホントに美味しいお惣菜。
そして、温かな笑顔で迎えてくれる。

ライフには、いつも“おいしい” 何かが待っている。
ライフなら、今日もきっと“ワクワク”が見つかる。

いつもの暮らしに、ちょっと“ハッピー”をくれる。
私の新しいLife。

ライフは、私のスーパーマーケット。