

# NEWS

本年度は約45,000人の児童が参加！

全国47都道府県の小学1～2年生に向け、  
「朝ごはんの大切さ」を学ぶ

**めざまし茶づけ食育授業実施のご報告**

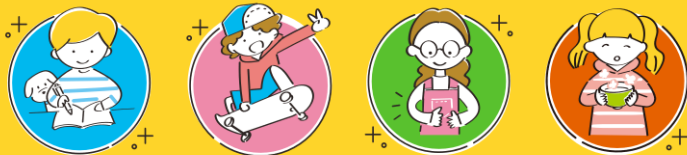


株式会社 永谷園(社長:掛谷 浩志、東京都港区)は、全国47都道府県の小学校で「朝ごはんの大切さ」を学ぶ授業を2024年10月からおよそ6か月間にわたり実施しています。本企画は、朝食欠食の問題が叫ばれる中、朝食の大切さを学ぶことで、朝がニガテなお子さまにも“朝ごはんを楽しく食べてもらう”きっかけを作ることを目的としています。**本年度は前年と比べ約8倍の応募があり、約45,000人の児童が受講する予定です。**

また、永谷園では食育活動として、本授業とは別に「めざまし茶づけ」サンプリングを毎年実施しており、この2つの施策で本年度は**延べ約21.5万人のお子さまに向けて食育活動を進めてまいります。**

## あさごはん

### 4つのスイッチ



### 【めざまし茶づけ食育授業の企画内容】

今回は、“時間がないから朝ごはんを食べられない”など、朝ごはんに対する悩みが多い小学校低学年(1～2年生)を対象とし、一日を元気にスタートするために「朝ごはんを食べることの大切さ」を、スライド資料や先生のお話やクイズ・ワークを通じて楽しく学習していただきます。

- ・日程 : 2024年10月から2025年3月
- ・場所 : 全国より希望を募った小学校**423校**(前年度は55校)
- ・対象 : 小学校低学年(1～2年生)の児童 **約45,000人**(前年度は5,500人)
- ・授業内容 : 「朝ごはんの大切さ」と「朝に適切な食事」の2つをメインテーマとし、学級活動や生活指導などに幅広くご活用いただける**スライド資料・冊子類をご提供**。これらをもとに各校の教職員の指導方法に沿って授業を実施(1コマ45分)。



(スライド資料抜粋)

【授業の様子・・・埼玉県さいたま市立美園北小学校 1年生(2024年12月4日実施)】



授業後にご自宅でも本企画に親しんでもらうため、児童のみなさんにお土産セットを配布しています。

おみやげセット内容

- 永谷園お茶づけ海苔 4袋入×1
- クリアファイル×1枚
- 鉛筆×1本



●授業後の児童のみなさんのご感想

- ・授業が楽しかった。朝ごはんがとっても大切だと知りました。
- ・朝、お茶づけ食べてきた。お母さんもいっしょに食べました。

●先生のご感想

「朝ごはんを毎日摂ること」と「バランスよく食事すること」の大切さが、児童にちゃんと意識づけできてよかったです。お昼前に授業を行ったことで、給食時には子供たちが「これは赤の食べもの、これは黄色」と口にしながら食べていてさっそく効果が出ています。ご提供いただいた資料類は整理されていて、すごく使いやすかったです。

## 【授業のほかにも、食育活動やってます＝「めざまし茶づけ」サンプリング】

永谷園は2020年から朝食習慣のご提案「めざまし茶づけ」を行っています。  
ご存じの通り、「毎日、朝ごはんを食べること」が一日のリズムを作る＝規則正しい生活を送るうえでとても大事です。  
でも、朝は「早く！急いで！」が口ぐせになってしまうほどバタバタになりがちです。そんなときでもお茶づけなら時間を  
かけずに用意できるうえに、水分もあってさらっと食べやすいのでオススメです。

このことを「知って体験していただく」ために毎年約17万人の幼稚園の年長園児に向けてサンプリングを実施しています。

【めざまし茶づけ特設サイト】 <https://www.nagatanien.co.jp/brand/ochaduke/mezamashi.html>

(サンプリングで配布するリーフレット)  
※内容仕様は変更する可能性があります。

### 【お問い合わせ先】

お客様からのお問い合わせ先 : (株)永谷園 お客様相談室  
報道各位からのお問い合わせ先 : (株)永谷園ホールディングス 広報部

Tel. 0120-919-454  
Tel. 03-3432-2519

株式会社 永谷園ホールディングス

広報部 〒105-8448東京都港区西新橋2-36-1  
TEL:03-3432-2519 MAIL:nagatanien-pr@nagatanien.co.jp